

OCTOBRE 2023 | NUMÉRO 2



R'HAND & VOUS



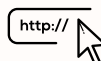
handballclubembrun@gmail.com
0634390370 / 0637370752



handballclubembrun



handballclub-embrun



R'HAND & VOUS



la reprise des matchs



R'HAND & VOUS

Un club associatif vit et avance grâce à ses bénévoles. En plus de l'équipe en place nous avons eu le bonheur d'accueillir cette saison de nouveaux bénévoles.

Nous les remercions vivement pour leur aide.

Quelles que soient vos disponibilités, n'hésitez pas à nous rejoindre !

Pour cela appelez Kévin au 06.34.39.03.70



Christophe

Entraîneur
Gardiens de but



Philippe

Secrétaire
équipes séniors M



Audrey

Aide au club
(buvette,
animations..)



Céline

Aide au club
(buvette,
animations..)



Evariste

Partenariat, aide au
club (buvette,
animations..)



Gilles

Aide au club
(buvette,
animations..)



Julie

Partenariat, aide au
club (buvette,
animations..)



Julien

Partenariat

R'HAND & VOUS



Hand adapté

Nous avons participé à la journée organisée par le Comité Départemental de Sport Adapté 05 sur les plages du plan d'eau pour les personnes en situation de handicap



R'HAND & VOUS

Nouvelle pratique

- le HandLoisir -



Pour répondre à la demande, le club propose des entraînements loisir tous les lundis soir de 18h30 à 20h. Un moment convivial où le plaisir et la bonne humeur sont toujours au rendez-vous !



R'HAND & VOUS

MiniMiss
Plateau des Hautes-Alpes

Ouvert
à toutes
2012 à 2017



Samedi
7 octobre 2023
15h00 à 18h00
Embrun - Gymnase du Plan d'eau



Renseignements : Comité 05 de handball 06 34 39 03 70



Mini-Miss



**Une journée mini-miss
a eu lieu à Embrun.
Bravo et merci à toutes
les filles présentes.**

R'HAND & VOUS

Pendant le stage proposé durant les vacances de la Toussaint, une trentaine d'enfants ont pu faire du hand et pratiquer plein d'autres activités sportives et créatives sur le thème d'halloween



Stage de la Toussaint



R'HAND & VOUS

Les inter-comités vont se dérouler le 11 novembre prochain . Cette compétition regroupe l'ensemble des meilleurs joueurs de chaque département de la région PACA pour la génération 2010 et fin d'année 2009.

Chez les féminines nous avons le plaisir et l'honneur de compter 2 représentantes sélectionnées :



Lya



Elenna



Chez les masculins ce sont 3 représentants qui ont été sélectionnés :



Paul



Tommy



Eni

Nous les félicitons et leur souhaitons une belle compétition et de porter haut les couleurs du club

R'HAND & VOUS

Focus sur Matéo Gangloff:



Apprenti au club depuis la saison dernière, Matéo vient d'obtenir son diplôme d'éducateur de handball. Il est en charge des équipes U9 et U11 pour cette saison.

Tu es joueur en plus d'entraîneur! depuis combien de temps joues tu et à quel poste ?

Je commence ma 7e année de handball. J'ai commencé à jouer au Handball club Briançon. Je joue au poste de gardien de but dans l'équipe sénior

Qu'est ce qui t'a amené à entreprendre cette formation dans le handball ?

J'aime faire du sport et j'aime transmettre, j'ai découvert cette formation qui relie ma passion du handball et la formation, notamment des jeunes .

Qu'est ce que tu aimes dans l'entraînement des jeunes ?

la pédagogie à adapter aux différents publics et différentes catégories . Les méthodes à mettre en oeuvre et objectifs à atteindre sont différents pour un enfant, un jeune ou un adulte, c'est un public enrichissant qui force à une remise en cause permanente.

Quels sont tes objectifs handball pour cette saison?

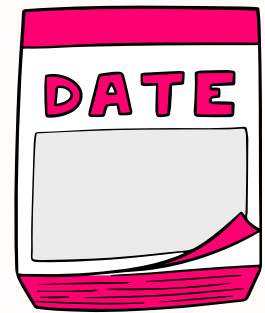
En temps qu'entraîneur : tous les enfants qui pratiquent le handball progressent tout en se faisant plaisir, c'est la condition sine qua non !

En temps que joueur : prendre du plaisir à jouer et me donner à fond pour faire gagner l'équipe.



R'HAND & VOUS

Les prochains matchs :



- **le 11 Novembre:**
U11 , seniors 1 et seniors féminines
- **le 12 Novembre :**
Seniors 2 et U13
- **le 18 Novembre :**
U9, U15, U13 et seniors 1
- **le 26 Novembre:**
seniors 2
- **le 2 Décembre:**
U13, U15, seniors féminines
- **le 3 Décembre :**
U11

Journée U15-U17 féminine le 2 Décembre

Stage de Noël les 3-4-5-6 Janvier 2024.